



PROGRAMME U13 - U15 - U18

JOUR	LUNDI 19/10	MARDI 20/10	MERCREDI 21/10	JEUDI 29/10	VENDREDI 30/10
MATIN	Travail individuel : Finition tirs	Travail pré collectif : Jeu rapide	Travail défense + pré collectif	Travail de lecture dans le jeu à 3 jusqu'à 5	Lecture de jeu à 5
APRES-MIDI	Tournoi 1x1	Jeu réduit à 2 à 3	Tournoi 3x3	Notion d'espace	Tournoi 5x5



Inscriptions et renseignements : Charlène : 07.61.63.03.27

