



PROGRAMME U9 - U11

JOUR	JEUDI 22/10	VENDREDI 23/10	LUNDI 26/10	MARDI 27/10	MERCREDI 28/10
MATIN	Travail individuel : Finition tirs	Travail pré collectif : passe et va + jeu rapide	Travail individuel : Finition tirs avec opposition	Travail individuel : gestuelle de tir	Perfectionnement technique individuelle
APRES-MIDI	Travail pré collectif : passe + Jeu rapide	Tournoi 3x3	Travail de 1x1	Jeu à 2	All star game



Inscriptions et renseignements : Charlène : 07.61.63.03.27

